



« ROLLING IN THE DEEP »

Chorégraphie : Véronique PINON

Musique : "Rolling in the Deep " par Adèle

Niveau : Intermédiaire / 64 temps / 2 murs / **Intro :** 4 x 8 temps

Parties **A** = couplets / Parties **B** = Refrains / Enchaînement : **A.B.A.B.B.A.B.B**

Partie A

R Step forward , ½ Turn Righth , Coaster Step

- 1 . Pied D en avant
- 2 . ½ tour sur PD , PG en arrière
- 3 & 4 . Reculer PD , reculer PG à côté PD , avancer PG
- 5 . PG en avant
- 6 . ½ tour sur G , PD en arrière
- 7 & 8 . Reculer PG , reculer PD à côté PG , avancer PD

Vaudeville , Heel R , Heel L , Step forward , Stomp

- 1 . Croiser PD devant PG
- & . PG à G
- 2 . Talon D en avant
- & . Reposer PD à D
- 3 . Croiser PG devant PD
- & . PD à D
- 4 . Talon G en avant
- 5 & 6 . Talon D en avant , revenir , Talon G en avant
- 7 . Avancer PD
- 8 . Tap PG à côté PD (appui sur G)

Shuffle R , Rock Step back , Shuffle L , Rock Step back

- 1 & 2 . Pas chassé à D
- 3-4 . Rock Step AR (PG derrière PD)
- 5 & 6 . Pas chassé à G
- 7-8 . Rock Step arrière (PD derrière PG)

Step Turn L , Hold and Clap , Step Turn L , Hold and Clap

1. Avancer PD
2. Pause et Clap
3. ½ Tour sur G
4. Pause et Clap
- 5-6-7-8 . Idem 1 à 4

1-2 . Ramener PD à côté PG - Main Droite sur Chapeau

Bumps R & L , Shuffle Back R&L

- 1-2 . Avancer PD avec 2 coups de hanche à D
- 3-4 . Avancer PG avec 2 coups de hanche à G
- 5&6. Pas chassé Ar PD
- 7&8. Pas chassé Ar PG

Brush R & L

1. Frotter plante PD en avant
2. Frotter plante PD en Ar en croisant devant PG
3. Frotter Plante PD en avant
4. Poser PD à côté PG
- 5-6-7-8. Idem 1 à 4 avec PG

Bumps R & L , Shuffle Back R&L

- 1-2 . Avancer PD avec 2 coups de hanche à D
- 3-4 . Avancer PG avec 2 coups de hanche à G
- 5&6. Pas chassé Ar PD
- 7&8. Pas chassé Ar PG

Walk Full Circle Right , Touch

1 à 6 . Tour complet sur la Droite en marchant + bras écartés .(PD-PG-PD-PG-PD- Touch PG)

Partie B

Steps Side , Touch and Clap

1. PG à G
2. Rassembler PD (Touch) + Clap mains en haut
3. PD à D
4. Rassembler PG (Touch) + Clap mains en haut
5. PG à G
6. Rassembler PD (légèrement croisé derrière PG) + Clap mains en bas
7. PD à D

8. Rassembler PG (légèrement croisé derrière PD) + Clap mains en bas

Rolling Wine , Touch , Large Side R , Roch Step forward

1. PG à G
2. Pivoter ½ tour sur G (poids du corps à D)
3. Pivoter ½ tour sur G (poids du corps à G)
4. Touch PD
5. PD à D
6. Glisser PG jusqu'au PD
- 7-8. Rock Step avant PG

Shuffle L , ½ Turn , Shuffle R , ½ Turn

- 1&2. Pas Chassé sur G
- &. ½ Tour sur G
- 3&4. Pas Chassé sur D
- 5&6. Pas Chassé sur G
- &. ½ Tour sur G
- 7&8. Pas Chassé sur D

Toes Struts Cross , Hold

- 1-2 Toes Struts en croisant PG devant PD
- 3-4. Toes Struts PD
- 5-6. Toes Struts en croisant PG devant PD
7. Décroise PD à D
8. Pause (Hold)



Suivre l'enchaînement « avec le sourire »

Création originale de Véronique PINON (Septembre 2012)